MANTENER LA DISTANCIA ~~SOCIAL~~ FÍSICA

MANTÉNGASE SEGURO Y CONECTADO DURANTE COVID-19

¡Manténgase conectado socialmente mientras practicar el mantenimiento de distancia física segura!

Mantener la distancia física nos ayuda proteger nuestra salud física. Conectar con los demás sostiene nuestra salud mental. ¡Encuentre maneras de hacer los dos al mismo tiempo!

Maneras creativas de mantenerse conectados durante COVID-19:

1. Empiece un club de libros de distancia.
2. Escriba una cita inspiracional en la banqueta enfrente de la casa.
3. Juega un juego de mesa en internet con la familia y los amigos.
4. Organice una cena virtual por medio de una app de video.
5. Escriba una carta a alguien que se extraña.

Manténgase saludable. Manténgase conectado.

Olympic COMMUNITY of HEALTH

olympicch.org